

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Kompres termiczny do terapii ciepłem lub zimnem

Kod produktu: **WB-804, WB-NT-630, WB-NT-600**



1. Terapia ciepłem

Terapia ciepłem powoduje m.in. rozszerzenie naczyń krwionośnych i limfatycznych w miejscu działania (odczyn miejscowy), podniesienie temperatury tkanek, zwiększenie przepływu krwi, zwiększenie procesu dyfuzji przez ściany naczyń włosowatych, a także pobudzenie komórkowej przemiany materii. Wpływa tym samym na procesy leczenia stanów zapalnych. Niezależnie od wpływu na naczynia krwionośne ciepło działa uśmierzająco na ból, zmniejsza napięcia mięśniowe, działa rozkurczowo oraz powoduje odprężenie psychiczne.

a) Przygotowanie w kuchence mikrofalowej:

! WAŻNE Przed użyciem należy bezwzględnie sprawdzić czy produkt nie posiada zewnętrznych uszkodzeń oraz czy nie przecieka. W razie stwierdzenia nieprawidłowości bezwzględnie należy odstąpić od przygotowania produktu do terapii.

W celu przygotowania kompresu do zabiegu ciepłem należy upewnić się, że posiada temperaturę pokojową, a żel znajdujący się w środku jest równomiernie rozłożony. Następnie należy kompres umieścić w kuchence mikrofalowej i podgrzewać przez ok. minutę. Należy pamiętać, że kuchenki mikrofalowe posiadają różny poziom mocy. Czas podgrzewania powinien być dostosowany indywidualnie do użytkownika.

Po podgrzaniu należy sprawdzić jego temperaturę wewnętrzną stroną nadgarstka. Jeżeli jest za gorący należy odczekać do momentu spadku temperatury.

Po przygotowaniu kompresu do terapii ciepłem i sprawdzeniu jego temperatury należy kompres przyłożyć w okolicę poddaną zabiegowi. Dla zwiększenia efektu można przykryć dodatkowo pacjenta ręcznikiem lub kocem .

! UWAGA Gdy pacjent odczuwa dyskomfort, należy zdjąć kompres z pacjenta i odczekać do jego oziębienia. Podczas zabiegu należy bezwzględnie monitorować samopoczucie pacjenta, a w sytuacji tego wymagającej przerwać zabieg.

Czas zabiegu w terapii ciepłem wynosi 20-25 minut. Po zabiegu zaleca się wypicie szklanki wody mineralnej i odpoczynek około 10 minut w celu stabilizacji ciśnienia tętniczego.

b) Wskazania:

obniżenie dolegliwości bólowych, przykurcze stawów, blizny, zrosty pooperacyjne, niektóre porażenia nerwów obwodowych, urazy więzadeł i torebek stawowych, schorzenia stawów różnej etiologii, zmiany zwyrodnieniowe i zniekształcające, RZS, ZZSK, jako przygotowanie do ćwiczeń rehabilitacyjnych.

c) Przeciwwskazania:

zaburzenia czucia skórniego, okres ostry choroby, nowotwory, nerwice, nadczynność tarczycy, nadciśnienie tętnicze, choroby przebiegające z krwawieniem, zmiany skórne, żylaki, podwyższona temperatura ciała.

2. Terapia zimnem

Terapia zimnem opiera się na dwufazowym działaniu. Początkowo następuje oziębienie skóry, pobudzenie układu współczulnego, które wywołuje zwężenie naczyń krwionośnych. Następnie występuje niewielkie podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi, a także pobudzenie przemiany materii. W drugiej fazie uruchamiają się mechanizmy regulacyjne, następuje rozszerzenie naczyń krwionośnych (odczyn naczyniowy) powodujące u użytkownika odczucie przyjemnego ciepła. Zastosowanie terapii sprzyja: hamowaniu powstawania obrzęków, zmniejszeniu wytwarzania limfy, zmniejszeniu skłonności do krwawienia.

a) Przygotowanie (w zamrażarce):

! WAŻNE Przed użyciem należy bezwzględnie sprawdzić czy produkt nie posiada zewnętrznych uszkodzeń oraz czy nie przecieka. W razie

stwierdzenia nieprawidłowości bezwzględnie należy odstąpić od przygotowania produktu do terapii.

W celu przygotowania kompresu do zabiegu zimnem należy umieścić go w zamrażarce na około 2 godziny przed zabiegiem. Następnie po wyjęciu należy kompres przyłożyć w okolicę poddaną zabiegowi. Zabieg powinien trwać do wystąpienia odczynu naczyniowego, jednakże nie dłużej niż 15-20 minut.

! UWAGA Podczas zabiegu, należy co około 3-5 minut kontrolować stan skóry nie doprowadzając do nadmiernego odmrożenia. Zastosowanie kompresu do terapii zimnem w przypadku urazów, w tym sportowych należy zastosować do 48 godzin od ich wystąpienia.

! UWAGA Gdy pacjent odczuwa dyskomfort lub pogorszenie samopoczucia, należy zdjąć kompres z pacjenta i przerwać zabieg.

b) Wskazania:

stany po urazach i przeciążeniach narządu ruchu (np. naderwania mięśni), zwichnięcia i skręcenia stawów, zapalenie tkanek okołostawowych, okres ostry RZS, stany bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej, nerwobóle i zespoły bólowe, stany wzmożonego napięcia mięśniowego, obniżenie temperatury w stanach podgorączkowych i gorączkowych, opuchlizna tkanek.

c) Przeciwwskazania:

niewydolność krążenia, niskie ciśnienie krwi, niewystarczająca adaptacja do zimna, wrażliwość na zimno, brak reaktywności skóry i ciała na zimno, miażdżyca tętnic, cukrzyca, choroby przebiegające ze skurczem naczyń, stany wyniszczenia i osłabienia, zapalenie pęcherza moczowego, zespół Sudecka, zmiany skórne, odmrożyny.

3. Warunki przechowywania i transportu

Nie należy narażać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

4. Dane dotyczące gwarancji

Produkt objęty jest gwarancją, której warunki zostały opisane w

otrzymanej przez Państwa karcie gwarancyjnej. Do celów gwarancyjnych należy zachować dowód zakupu (paragon lub fakturę).

Całość oferty dostępna jest dla Państwa u naszych dystrybutorów.
Dowiedz się więcej na **www.timago.com**
Dziękujemy za wybór Timago!



Timago International Group

Ossowski Sp. k.

ul. Karpacka 24/12, 43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00

F.: +48 33 499 50 11

E.: info@timago.com



09/2025(I)