

# USER MANUAL

## Forearm crutch

Product code: ASSIST-TIM



### 1. Characteristics

The forearm crutch is made with a durable handgrip and an anodized aluminum shaft, featuring a high-quality rubber tip. Its ergonomic shape and properly aligned elbow angle ensure even pressure distribution across the handgrip. The ergonomic handle has a soft-touch finish in the grip area.



#### Elements of the crutch:

- A. handgrip
- B. cuff
- C. height adjustment – locking pin
- D. rubber tip

### 2. Application

The forearm crutch is ancillary equipment which is used to increase the area of support in case of patients with reduced mobility. It is also recommended to patients who need help and support while walking and it can also be used for gait re-education as an aid in keeping balance after the injuries of lower limbs or trunk.

**Contraindications:** coordination and balance disorders, advanced rheumatic changes, injuries and dysfunctions of upper limbs which may hinder the user to support on the crutch.

### 3. Adjustment

To adjust the crutch, pull out the locking pin and select the appropriate position of the inner tube. Lock the position of the tubes relative to each other with the use of locking pin. The crutch is adjustable in 2.5 cm increments.

- To set the proper length of the crutch, stand upright and bent upper limb in elbow joint at the angle of 20°.

- The crutch should be adjusted individually to the user so that the handgrip is at hip joint level and the cuff is at the height of upper part of the forearm.
- Before use, ensure that the crutch is stable and the locking pin fully protrudes through adjustment hole of the crutch.
- It is recommended to use two crutches simultaneously.

**NOTE!** In case of doubts concerning the technique of moving with the use of the crutches, consult a person who has appropriate knowledge or qualifications.

#### 4. Technical data

|                   |  |
|-------------------|--|
| Product name      | ASSIST-TIM   |
| Shaft             | aluminium  |
| Cross-section     | round  |
| Net weight        | 0,72 kg  |
| Max. capacity     | 136 kg   |
| Height adjustment | 73-97 cm   |
| Available colors  | blue-silver, grey- silver, turquoise- silver, violet- silver |

#### 5. Notes

**Timago International Group does not bear responsibility of improper use of the product, failure to comply safety regulations and misuse.**

#### 6. Cleaning and maintenance

- Clean the crutch using only water and mild detergents, dry thoroughly.
- **Do not use:** strong detergents, abrasive agents, bleach, petrol nor solvents (it may cause frame damage, visible defects, and in consequence – loss of warranty rights).
- It is recommended to check rubber tip regularly. Replace worn tip immediately.










#### 7. Storage and transport conditions

The product should not be exposed to direct sunlight, water or moisture.

## 8. Warranty information

All products distributed by our company are covered by a warranty, the terms of which are described in the warranty card available on our website. Please contact the retailer from whom you purchased the product. Please, keep in mind that for warranty purposes, the proof of purchase (receipt or invoice) should be retained

## 9. Labels

|   |  |   |                             |
|---|--|---|-----------------------------|
|    | Reference number   |    | Manufacturer                |
|    | LOT number   |    | UDI code                    |
|    | Serial number  |    | Medical device              |
|  | Note   |  | Please read the instruction |
|  | The manufacturer checked for compliance with essential medical devices requirements. |   |                             |

Our complete line of products is available from our distributors. Learn more at: [www.timago.com](http://www.timago.com). Thank you for choosing Timago!

# INSTRUKCJA OBSŁUGI

Kula łokciowa

Kod produktu: ASSIST-TIM



## 1. Wykonanie

Kula inwalidzka łokciowa wykonana jest z wygodnego wytrzymałego uchwytu oraz aluminiowego anodyzowanego trzonu zakończonego wysokiej jakości gumową nasadką. Ergonomiczna rękojeść z miękkim wykończeniem w części chwytnej. Kula posiada ergonomiczny kształt oraz dobrze dobrany kąt łokciowy, dzięki czemu rozłożona zostaje siła nacisku na uchwyt.



### Elementy kuli:

- A. uchwyt
- B. obejmą
- C. regulacja wysokości – pin blokujący
- D. gumowa nasadka

## 2. Zastosowanie

Kula inwalidzka łokciowa jest sprzętem pomocniczym, służącym do zwiększenia pola podparcia u osób o obniżonej sprawności ruchowej. Zalecana jest u osób wymagających asekuracji oraz podparcia podczas chodzenia, a także do utrzymania równowagi po przebytych urazie kończyn dolnych lub tułowia w celu reedukacji chodu.

**Przeciwwskazania:** Zaburzenia koordynacji, zaburzenia równowagi, zaawansowane zmiany reumatyczne, urazy i dysfunkcje kończyn górnych uniemożliwiające wspieranie się na kuli.

## 3. Regulacja

- Aby wyregulować kulę należy wyciągnąć pin blokujący i wybrać odpowiednią pozycję wewnętrznej rurki. Po ustawieniu ponownie zablokować położenie rurek względem siebie przy pomocy pinu blokującego. Kula jest regulowana skokowo co 2,5 cm.
- Długość kul dobiera się w pozycji stojącej z kończyną górną zgiętą w stawie łokciowym pod kątem 20°.

- Kula łokciowa powinna być indywidualnie dostosowana do użytkownika w taki sposób aby uchwyt kuli znajdował się na wysokości stawu biodrowego, a obejmę kuli powinna znajdować się w górnej części przedramienia.
- Przed użyciem należy sprawdzić właściwe ułożenie pinu blokującego i upewnić się, że kula jest stabilna.
- Zaleca się używanie dwóch kul jednocześnie.

**UWAGA!** W razie wątpliwości co do sposobu/techniki poruszania się o kulach, należy skonsultować się z osobą posiadającą odpowiednią wiedzę lub kwalifikacje.

#### 4. Specyfikacja techniczna

|                  |  |
|------------------|--|
| Nazwa produktu   | ASSIST-TIM   |
| Trzon            | aluminium  |
| Przekrój trzonu  | okrągły  |
| Waga netto       | 0,72 kg  |
| Maks. obciążenie | 136 kg   |
| Regulacja        | 73-97 cm   |
| Dostępne kolory  | niebiesko-srebrny, szaro-srebrny, turkusowo-srebrny, fioletowo-srebrny |

#### 5. Uwagi i zalecenia

**Timago International Group nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.**

#### 6. Konserwacja i czyszczenie

- Kulę należy czyścić regularnie używając tylko wody i łagodnych detergentów mających atest PZH, po każdym użyciu wycierać do sucha.
- Nie należy używać do czyszczenia: silnych detergentów, środków ściernych, wybielaczy, benzyny ani żadnych rozpuszczalników (grozi uszkodzeniem ramy, widocznymi ubytkami, a w konsekwencji - utratą praw gwarancyjnych).

- Zaleca się regularną kontrolę nasadki gumowej. W przypadku zużycia, należy wymienić nasadkę na nową.







## 7. Warunki przechowywania i transportu

Nie należy narażać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wody i wilgoci.

## 8. Dane dotyczące gwarancji

Wszystkie produkty dystrybuowane przez naszą firmę są objęte gwarancją, której warunki zostały opisane w karcie gwarancyjnej dostępnej na naszej stronie internetowej. Prosimy o kontakt ze sprzedawcą, od którego zakupiono produkt. Należy pamiętać, że do celów gwarancyjnych należy zachować dowód zakupu (paragon lub fakturę).

## 9. Oznaczenia

|   |   |   |                           |
|---|---|---|---------------------------|
|    | Numer referencyjny  |    | Producent                 |
|  | Numer serii   |  | Kod UDI                   |
|  | Numer seryjny   |  | Wyrób medyczny            |
|  | Uwaga   |  | Zapoznaj się z instrukcją |
|  | Producent dokonał oceny zgodności z wymogami zasadniczymi dotyczącymi wyrobów medycznych. |   |                           |

Całość oferty dostępna jest dla Państwa u naszych dystrybutorów. Dowiedz się więcej na [www.timago.com](http://www.timago.com). Dziękujemy za wybór Timago!





**Timago International Group**

Ossowski Sp. k.

ul. Karpacka 24/12

43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00

F.: +48 33 499 50 11

E.: [info@timago.com](mailto:info@timago.com)



06/2025 (II)